



## ウォーキング … それは人間がなせる 技

『ウォーキングから 健康へ』

『ウォーキングから 心へ』

『ウォーキングから 自信へ』

『ウォーキングから コミュニケーションへ』

『ウォーキングから 幸せへ』

ウォーキングでつなぐ社会



### *Perfect Walking*® 検定

ファッションista認定のウォーキングインストラクターを養成するコース。  
基礎コースからビジネスシーン・モデリングに至るまで誰でもが無理なく習得できるように細かくレベル分けされたコース設定になっています。



### *Perfect Walking*® セミナー&社員研修

高木真理子独自のウォーキングメソッド「*Perfect Walking*®」の中から御社に最適なプログラムをご提案いたします。  
ウォーキングを通し、Face to Face・ビジネスシーンに必要な「清潔感ある身だしなみ」・「切れのある立ち居振る舞い」など、第一印象の向上や改善をすることによりお客様に与える信頼感や安心感を与えます。